

¿Cuándo puedo volver a trabajar

después de estar expuesto al COVID-19?

Si estuvo expuesto al COVID-19...

1. Quédese en casa por 14 días.
2. Avise a su empleador.
3. Vigile los siguientes síntomas:
 - Fiebre
 - Tos
 - Dificultad para respirar
 - Escalofríos
 - Dolor muscular
 - Dolor de cabeza
 - Dolor de garganta
 - Pérdida del sentido del gusto o del olfato
 - Fatiga
 - Náusea, vómitos
4. Hágase la prueba de detección de la COVID-19 de 5 a 7 días después de la exposición.
5. Quédese en casa incluso si el resultado de la prueba es negativo. Si el resultado es positivo, siga los pasos a continuación.

Si su trabajo es esencial, su empleador consultará con nuestro equipo de respuesta comercial para ver si puede trabajar durante la cuarentena.

Si tiene la vacuna completa, debe realizarse una prueba de detección 3-5 días después de su exposición, incluso si no presenta síntomas. Además debería usar mascarilla en público en espacios cerrados durante los 14 días posteriores a la exposición o hasta que la prueba de detección arroje un resultado negativo. Debería aislarse durante 10 días si el resultado de la prueba es positivo.

Si tiene COVID-19 o síntomas...



1. Quédese en casa.



2. Notifique a su empleador.



3. No vaya a trabajar ni visite a otros fuera de su casa.



4. Llame al médico si tiene síntomas.

Permanezca en aislamiento hasta...

1. No haya tenido fiebre por **24 horas** sin tomar medicamentos, y
2. **Sus síntomas hayan mejorado** (por ejemplo, tos or dificultad para respirar), y
2. Han pasado **al menos 10 días** desde que empezaron sus síntomas.

Siga en aislamiento hasta que se cumplan los tres criterios, luego podrá regresar al trabajo al día siguiente. No necesita una prueba negativa de detección de la COVID.

¿Cuánto tiempo debo permanecer en casa? (Llene los espacios en blanco)

Fecha en la que comencé a sentirme mal:	Fecha 10 días después (aislamiento al menos por este período):	La fiebre desapareció el:	Fecha en la que se cumplen las 24 horas:	Los síntomas mejoraron el:	Encierre en un círculo la fecha posterior. Me quedaré en casa hasta:
Ejemplo Enero 10	Enero 20	Ejemplo Enero 15	Enero 16	Ejemplo Enero 17	Ejemplo Enero 21