

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В ОТНОШЕНИИ КОРОНАВИРУСА (COVID-19)



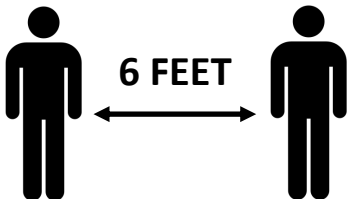
Обращайте внимание на симптомы: кашель, одышка, высокая температура, озноб, мышечная боль, усталость, головная боль, заложенность дыхательных путей, больное горло, тошнота, рвота, понос, недавняя утрата чувства вкуса и запаха. Оставайтесь дома, не ходите на работу и позвоните врачу.



Прикрывайте нос и рот всякий раз, когда вы выходите из дома. Вы можете закрывать лицо банданой или тряпчатой маской для лица.



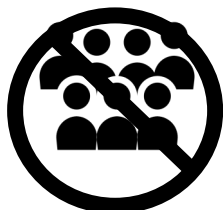
Часто мойте руки водой с мылом. Если у вас нет возможности вымыть руки, вы можете использовать обеззараживающие средства для рук с содержанием алкоголя не менее 60%.



Соблюдайте дистанцию в 6 футов с окружающими вас людьми на работе, во время еды и в общественных местах.



Оставайтесь дома как можно больше и избегайте тесного контакта с другими людьми.



Не собирайтесь в большие группы.