



Condado de Whatcom

Recursos para la lactancia materna

Asistencia después del nacimiento

Essential Lactation: Carolyn Mathews, RN BSN IBCLC, y Sara Manske, RN BSN IBCLC

Teléfono: (360) 336-6468 Fax: (360) 824-5014
1050 Larrabee Ave. Ste 104 #487, Bellingham, WA 98225
www.essentiallactation.com

- Ofrece consultas sobre lactancia
- Ofrece visitas a domicilio y virtuales con cita previa
- Acepta pago privado con algunos seguros (consulte la página web para más información)

Fairhaven Lactation LLC: Mary Francell MA, IBCLC

Teléfono: (360)305-1673 Fax: (360) 483-5151
1515 Larrabee Ave, Bellingham, WA 98225
www.fairhavenlactation.com

Ofrece visitas a domicilio, oficina y por vía remota de lunes a viernes, con cita previa

- Ofrece consultas sobre lactancia
- Acepta cobertura de las aseguradoras Aetna Insurance, First Choice Health, Blue Cross Blue Shield y Cigna PPOs.
- Ofrece servicio gratuito para pesar a su bebé todos los martes de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

BRB Lactation: Patty Hiestand, RN, BSN, IBCLC

Teléfono: (360) 474-7092 Fax: (360) 783-6677
www.breastsrbest.com

Realiza visitas a domicilio de lunes a domingo con cita previa

- Ofrece consultas sobre lactancia
- El cliente debe pagar las visitas a domicilio. Es posible que el seguro reembolse este pago

Servicios de lactancia de PeaceHealth Medical Group

Teléfono: (360) 752-5280 Fax: (360) 752-5282
4465 Cordata Parkway, Suite C, Bellingham, WA 98225
www.peacehealth.org

Visitas a la clínica: de lunes a viernes de 9:00am a 4:00pm

- Ofrece consultas sobre lactancia
- Para visitas a la clínica, acepta cobertura de todas las aseguradoras

Honeysuckle Lactation: Lisa Follet, IBCLC

Teléfono: (360) 355-3151 Fax: (360) 326-2235
www.honeysuckle-lactation.com

Visitas a oficina y por vía remota de lunes a sábado con cita previa

- The Hive: 8850 Bender Rd., Suite 204 Lynden, WA 98264
- y 119 N Commercial St., Suite 335 Bellingham, WA 98225
- Ofrece consultas sobre lactancia
- Acepta cobertura de la mayoría de las aseguradoras, incluida Medicaid

Servicios de nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants, and Children)

Centro de salud tribal de Lummi

Teléfono: (360) 312-2467

Clínica tribal de Nooksack

Teléfono: (360) 966-2106

Centro de Salud Comunitario de Sea Mar

Teléfono en Cordata: (360) 788-7150
Teléfono en Iowa Street: (360) 778-4280
Teléfono en Ferndale: (360) 778-4220
www.seamar.org

Contacto: Leah Major leahmajor@seamarhc.org

**WIC brinda extractores de leche a sus clientas. Solicite información más detallada al personal*

Clases: parto y lactancia

Escuela técnica de Bellingham

Teléfono: (360) 752-8350

Se ofrece una vez al mes, Cuenta con becas disponibles

Clases mensuales de lactancia en el sector de (OB/GYN) de Bellingham

Teléfono: (360) 671-4944

Un sábado al mes de 9:00 a. m. a 11:30 a. m. Llame para conocer las fechas

Nooksack Tribal Clinic

Teléfono: (360) 966-2106 <https://nooksacktribe.org/>

Clases sobre el parto (CBE) y lactancia de SeaMar

Teléfono: (360) 788-7150 *Incluye clases en español que están abiertas al público general*

Conceptos básicos sobre la lactancia de PeaceHealth

Teléfono: (360) 752-5280

El primer lunes de cada mes de 3:00 p. m. a 5:00 p. m. Llame para registrarse Clase gratuita para embarazadas

Doulas de Bellingham

Teléfono: (425) 320-7886 www.doulasofbellingham.com



Condado de Whatcom

Recursos de lactancia

Grupos de apoyo, atención sin cita y clases

La Leche League de North Whatcom

Teléfono: (360) 218-4648

Correo electrónico: LLNorthWhatcom@gmail.com

Página de FB: www.facebook.com/LLNorthWhatcom/

Reuniones en persona: el tercer martes de cada mes a las 6:30 p. m. en Ferndale (llame o envíe un mensaje de texto o correo para conocer la ubicación)

Reuniones en línea: el último domingo de cada mes a las 8:00 p. m. (para ingresar, haga clic en el enlace en Facebook)

La Leche League de Bellingham

Las líderes de LLL están disponibles para brindarle apoyo por teléfono las 24 horas del día, 7 días a la semana:

Lauralee Carbone (360) 201-3445 Jennifer Carter (857) 928-4929

<https://lllwa.org/groups/la-leche-league-bellingham/>

FB: La Leche League de los condados de Bellingham y Whatcom

The Nest en Lynden

400 Liberty St., Lynden

Día para pesar a su bebé de manera gratuita con un consultor de lactancia:

Los jueves de 10:00 a. m. a 11:30 a. m.

Servicios de apoyo a la maternidad

ANSWERS Maternity Support & Infant Case Management

Horario variable para visitas a domicilio con cita previa

Teléfono: (360) 255-7855 www.answerscounseling.org

Servicios de apoyo a la maternidad de Sea Mar

Cuenta con personal bilingüe de habla española

Teléfono: (360) 788-7149 www.seamar.org

Clínica de salud tribal de Lummi

Teléfono: (360) 384-0464 www.lummi-nsn.org

Clínica tribal de Nooksack

Teléfono: (360) 966-2106 <https://nooksacktribe.org/>

Departamento de salud del condado de Whatcom

Programa de colaboración sólo para enfermeras y familias

Teléfono: (360) 778-6100

www.whatcomcounty.us/health

Recursos sobre extractores de leche

Norco Medical

Teléfono: (360) 746-0826

Moonbelly Midwifery

Teléfono: (360) 510-0188

www.moonbellymidwifery.com

Pacific Mother Support (PMSI)

Teléfono: (800) 578-2260 Fax: (425) 462-0432

www.pacificmsi.com

Nurturing Expressions

Teléfono: (206) 763-2733

Programa WIC de Sea Mar

Teléfono: (360) 788-7150

Sólo para clientes activos de WIC

Recursos en línea

Coalición de lactancia de WA: Within Reach

www.withinreachwa.org/

WIC del Estado de Washington

www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/WIC/

BreastfeedingSupport.aspx

La Leche League Internacional www.llli.org

Línea nacional de apoyo a la lactancia (*cuenta con consejeros sobre lactancia y revista gratuita sobre el tema*)

www.womenshealth.gov/Breastfeeding

Información/apoyo sobre lactancia Kelly Mom

www.kellymom.com

Apoyo a la lactancia de la universidad de Stanford

(Videos instructivos)

<http://newborns.stanford.edu/Breastfeeding>

The Academy of Breastfeeding Medicine

www.bfmed.org

LactMed (*aplicación gratuita, medicamentos y su uso y seguridad durante la lactancia y más*)

<http://toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm>

Dr. Hale: lactancia y medicamentos

<http://infantrisk.com>

Comité de lactancia de Estados Unidos

www.usbreastfeeding.org