

## Otros recursos

### Información sobre Defensoría y Tutela:

The Arc of Whatcom County (El Arco del Condado de Whatcom)

1111 Cornwall, Suite 204, Bellingham WA  
(360) 715-0170

[www.arcwhatcom.org](http://www.arcwhatcom.org)

✓ Investigue sobre la tutela a los 17 años.

### Transporte:

Whatcom Transportation Authority (Dirección de Transporte de Whatcom)

(360) 676-7433

(360) 733-1144 (Requisitos para transporte especializado)

[www.ridewta.com](http://www.ridewta.com)

✓ Obtenga ayuda para viajar y desplazarse.

✓ Llame y averigüe si cumple con los requisitos para conseguir pases de autobús a mitad de precio.

### Cupones de alimentos y otro tipo de asistencia:

Department of Social and Health Services (DSHS, Departamento de Servicios Sociales y de Salud):

Oficina de Servicios Comunitarios

4101 Meridian, Bellingham, WA

1-800-735-7040

(360) 714-4024 TTY

[www.dshs.wa.gov/basicneeds](http://www.dshs.wa.gov/basicneeds)

✓ Los programas se basan en los ingresos.

### Alojamiento:

Housing Authority (Dirección de Viviendas)

208 Unity St., Bellingham, WA

(360) 676-6887

Correo electrónico: [housing@bwcha.org](mailto:housing@bwcha.org)

✓ Llame para consultar si hay lugares disponibles en la lista de espera.

**PUBLIC HEALTH**  
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND  
HEALTHIER WASHINGTON



Este folleto fue preparado por el Whatcom County Developmental Disabilities Program (WCDD, Programa de Discapacidades de Desarrollo del Condado de Whatcom).

Encontrará más recursos en nuestro sitio web:

[www.co.whatcom.wa.us/health/human/develop\\_disabilities](http://www.co.whatcom.wa.us/health/human/develop_disabilities).

### Fechas importantes

#### Edad: 17 años

✓ Investigue sobre las necesidades de tutela.

✓ Hable sobre el programa de transición en la reunión del Plan de Educación Individual (IEP, por sus siglas en inglés) de la escuela.

#### Edad: 18 años

✓ Puede volver a solicitar el seguro social como adulto (ya no cuentan los ingresos de los padres).

#### Edad: 20 años

✓ Comuníquese con su coordinador de recursos de caso de la Division of Developmental Disabilities (DDD) sobre los servicios para adultos.

✓ Solicite los servicios de la Division of Vocational Rehabilitation (DVR) como mínimo de 6 a 8 meses antes de que cumpla los 21 años.

#### Edad: 21 años

✓ Graduación del High School Transition Program (Programa de Transición de la Escuela Preparatoria).

✓ Es posible que las personas puedan recibir apoyo laboral y comunitario a través del Whatcom County Developmental Disabilities Program (con una derivación de su coordinador de recursos de caso de la DDD).

Este documento fue elaborado gracias a la subvención del Catalog of Federal Domestic Assistance (CFDA, Catálogo de Asistencia Interna Federal) N.º 93.779, otorgada por el U.S. Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos). Sin embargo, el contenido no necesariamente representa la política del U.S. Department of Health and Human Services, por lo que no debe suponerse que cuenta con la aprobación del Gobierno federal.

## ¿Qué sigue?

De la escuela preparatoria...



(Más escuela, capacitación, trabajo)

... a la vida adulta

¿Necesita ayuda para saber qué hacer después



Division of Developmental Disabilities  
(DDD) División de Discapacidades de Desarrollo del DSHS\*  
119 N. Commercial Ste. 700  
Bellingham, WA  
(360) 714-5000  
(360) 714-5002 TTY  
[www.dshs.wa.gov/ddd](http://www.dshs.wa.gov/ddd)

- Usted puede presentar su solicitud a cualquier edad.
- Usted debe tener registros que demuestren que la discapacidad se originó antes de los 18 años.
- Los coordinadores de caso de la DDD pueden ayudar en las derivaciones a la mayoría de los servicios y recursos de apoyo.
- La División determina el nivel de necesidad con respecto a los servicios de atención personal.
- La División brinda apoyo para que las personas vivan solas o con alguien más.
- La División hace derivaciones a recursos de apoyo comunitario y a trabajos a largo plazo por medio del Whatcom Co. Developmental Disabilities Program (WCDD).

**Consejo:**

¿Conozca a su coordinador de recursos de caso!  
¿No sabe si usted cumple con los requisitos? Llame al 714-5000 para obtener más información.



Social Security Administration  
(Administración del Seguro Social)  
104 W Magnolia St. #109  
Bellingham, WA  
(360) 738-3952  
(800) 772-1213  
(360) 676-4175 TTY  
[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

- Usted puede presentar su solicitud a cualquier edad.
- Le pedirán registros que demuestren que su discapacidad le impide trabajar.
- La Administración puede brindar ingresos complementarios según la necesidad y la discapacidad.
- La Administración proporciona seguro médico a través de Medicaid y Medicare.
- La Administración da incentivos para que las personas trabajen sin perder su derecho a tener Medicaid.

\*Department of Social and Health Services del Estado de Washington

**Consejo:**

Los requisitos cambian a los 18 años. Considere volver a presentar su solicitud si se la negaron a una edad más temprana.



Division of Vocational Rehabilitation  
(DVR, División de Rehabilitación Vocacional) del DSHS\*  
4101 Meridian  
Bellingham, WA  
(360) 714-4136  
(360) 714-4009 TTY  
[www.dshs.wa.gov/dvr](http://www.dshs.wa.gov/dvr)

- Usted puede presentar su solicitud cuando tenga la edad suficiente para trabajar.
- Ayuda para conseguir y mantener un trabajo.
- Información sobre destrezas, intereses y capacidades.
- Información sobre herramientas que se usan para trabajar de manera diferente.
- Entrenamiento laboral a corto plazo y recursos de apoyo en el trabajo.
- Capacitación en destrezas para el trabajo.

**Consejo:**

Los servicios son a corto plazo. Presentar la solicitud como mínimo de 6 a 8 meses antes de los 21 años puede evitar una brecha en los servicios de apoyo laboral.



School District Transition Program  
(Programa de Transición del Distrito Escolar)  
  
Contacto Director de educación especial del distrito escolar local:

- Bellingham. . . . . (360) 676-6514
- Blaine. . . . . (360) 332-0722
- Ferndale. . . . . (360) 383-9213
- Lummi. . . . . (360) 758-4329
- Lynden. . . . . (360) 354-2893
- Meridian. . . . . (360) 398-9898
- Mt. Baker. . . . . (360) 383-2012
- Nooksack. . . . . (360) 988-4754
- NW Educational Service District 189  
(Distrito de Servicio Educativo del Noroeste) ..... (360) 299-4000
- Preparación para la universidad.
- Preparación para el trabajo.
- Aprendizaje de destrezas para vivir de manera independiente.

**Consejo:**

El financiamiento de muchos servicios para adultos no comienza hasta los 21 años. Permanecer en la escuela hasta esa edad puede ayudarlo a evitar una brecha en los servicios.