

# Limpiar y Desinfectar para reducir la exposición al COVID-19

**Prevenga la propagación del COVID-19 teniendo un plan para limpiar y desinfectar su casa o negocio con regularidad.**

## Reducir

- ▶ Las superficies de alto contacto tales como mesas, perillas de las puertas e inodoros necesitan ser limpiados y desinfectados frecuentemente. Estas son superficies que durante el día son tocadas frecuentemente y por varias personas.
- ▶ Haga cambios en su espacio para así reducir las superficies de alto contacto y el número de personas que las tocan.
- ▶ Guarde artículos difíciles de limpiar tales como tapetes y muñecos de peluche.
- ▶ Haga una lista de las áreas de alto contacto y de aquellos objetos que requieran limpiarse y desinfectarse.

## Limpiar

▶ Utilice agua y jabón para así remover mugre y gérmenes.

▶ Aquellas superficies de bajo contacto las cuales no hayan sido usadas o movidas en los últimos 7 días o más tan solo necesitan limpiarse.

▶ Para aquellas superficies porosas tales como tela, utilice la lavadora y secadora en el ciclo que sea lo más caliente posible.

## Desinfectar

▶ Para matar los gérmenes desinfecte las superficies de alto contacto por lo menos diariamente utilizando un limpiador aprobado por EPA (por sus siglas en Inglés) Agencia de Protección del Medioambiente. En superficies de alto contacto se encuentran incluidas:

- ▶ Perillas de las puertas, interruptor de luz, teléfonos.
- ▶ Mesas, escritorios, mostradores.
- ▶ Inodoros, grifos y lavabos.

▶ Antes de utilizar un desinfectante lea todas las etiquetas. El uso equivocado de un desinfectante podría ser peligroso y potencialmente mortal.

▶ Mantenga todos los desinfectantes lejos del alcance de los niños.

Requiere de ayuda para comenzar? Utilice estas pautas recomendadas de la CDC para así saber que limpiar, que desinfectar y que tan frecuentemente debe hacerlo.