

Nuevo coronavirus



¿Qué es el nuevo coronavirus?

El nuevo coronavirus (COVID-19) es una cepa del virus que solo se ha propagado en personas desde diciembre de 2019. Los profesionales de la salud están preocupados porque hay poca información sobre este nuevo virus y porque tiene el potencial de causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas.

¿Cómo se propaga el nuevo coronavirus?

Los profesionales de la salud aún están investigando los detalles sobre cómo se propaga este nuevo coronavirus. Otros coronavirus se propagan de una persona infectada a otras. El contagio puede ser por:

- el aire al toser y estornudar;
- el contacto personal cercano, como tocar o dar la mano;
- tocar un objeto o superficie que tenga el virus, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos;
- o estar en contacto con materia fecal (en casos poco comunes).

¿Qué tan grave es el nuevo coronavirus?

Los expertos aún no saben la cantidad de enfermedades que el nuevo coronavirus puede causar. Los casos reportados han variado desde una enfermedad leve (similar a un resfriado común) hasta una neumonía grave que requiere hospitalización. Hasta ahora, las muertes registradas fueron principalmente de adultos mayores que tenían otros problemas de salud.

¿Cuáles son los síntomas?

Las personas que han sido diagnosticadas con el nuevo coronavirus han informado tener síntomas que pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días después de haber estado expuestas al virus:

Fiebre



Tos



Dificultad para respirar



¿Quién está en riesgo de contraer el nuevo coronavirus?

Actualmente el riesgo para la población en general es bajo. En este momento, la cantidad de casos individuales en EE. UU. es reducida. Para minimizar el riesgo de propagación, los funcionarios de salud están trabajando con los proveedores de atención médica para identificar y evaluar rápidamente cualquier caso sospechoso.

Quienes viajen hacia o desde ciertas áreas del mundo pueden estar en mayor riesgo. Visite wwwnc.cdc.gov/travel para obtener la última guía para viajeros de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

¿Cómo puedo evitar contraer el nuevo coronavirus?

Si viaja al extranjero (China y otros países), siga la guía de los CDC: wwwnc.cdc.gov/travel.

En este momento, el nuevo coronavirus no se ha propagado ampliamente en los Estados Unidos, por lo que no se recomiendan precauciones adicionales para la población en general. Medidas que puede tomar para prevenir la propagación de la gripe y el resfriado común que a su vez también ayudarán a prevenir el coronavirus:

- Lavarse las manos regularmente con agua y jabón. También puede usar un desinfectante de manos.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias.
- Evitar el contacto con personas que estén enfermas.
- Quedarse en casa mientras esté enfermo y evitar el contacto cercano con otros.
- Taparse la boca y nariz con un pañuelo o el brazo al toser o estornudar.



Actualmente, no hay vacunas disponibles para prevenir la aparición de infecciones por el nuevo coronavirus.

¿Cómo es el tratamiento del nuevo coronavirus?

No hay medicamentos específicamente aprobados para el coronavirus. La mayoría de las personas con una enfermedad leve por coronavirus se recuperarán por sí mismas al beber mucho líquido, descansar y tomar medicamentos para el dolor y la fiebre. Sin embargo, algunos casos desarrollan neumonía y requieren atención médica u hospitalización.

Más información: www.doh.wa.gov/coronavirus

www.whatcomcounty.us/ncov

Actualizado 1/24/2020 Spanish

Adaptado del Departamento de Salud Pública. Seattle y condado de King

